



Les Bonnes Résolutions

Entraînements dirigés :

- J'arrive à l'heure, sinon je ne viens pas.
- Je viens jouer en tenue sportive.
- J'écoute mon entraîneur.
- Je respecte tout le monde en ne perturbant pas l'entraînement, sinon je serai exclu.
- Je respecte le matériel, sinon je serai exclu.
- Je ne joue qu'avec une seule balle.
- Je ne me sers pas tout seul dans le local des tables.
- Je ne quitte pas la salle durant l'entraînement sans autorisation de mon entraîneur.
- A la fin de l'entraînement, je participe avec tout le monde au rangement de tout le matériel et je range aussi les filets correctement sans les dégrader.

Compétitions :

- Je viens à 20 h 15, avant le début de la compétition, pour participer à la mise en place des tables et autres matériels.
- J'ai une attitude respectueuse de l'adversaire.
- J'accepte ma défaite avec dignité sans balancer ma raquette, ni geste déplacé, ni mot grossier.

- Je représente mon Club.

Je dois donc avoir une attitude digne et représentative de mon Club.

- Je fais très attention aux tables d'arbitrage.
- A la fin de la compétition, je range les filets correctement sans les dégrader.
- Je participe au rangement des tables et autres matériels.