

ENTRAINEMENT DIRIGE de la SAISON 2004/2005

JEUNES - GROUPE NIVEAU 2

Suivant l'état de nos finances
nous verrons en fin de saison
s'il est possible
de rajouter des séances.

LUNDI de 18 h 30 à 20 h
13/09/2004
20/09/2004
27/09/2004
04/10/2004
11/10/2004
18/10/2004
Vacances de Toussaint 23/10/2004 soir au 03/11/2004 soir
08/11/2004
15/11/2004
22/11/2004
29/11/2004
06/12/2004
13/12/2004
Vacances de Noël 18/12/2004 soir au 02/01/2005 au soir
03/01/2005
10/01/2005
17/01/2005
24/01/2005
31/01/2005
07/02/2005
14/02/2005
Vacances d'Hiver 19/02/2005 soir au 06/03/2005 au soir
07/03/2005
14/03/2005
21/03/2005
28/03/ 2005 - Lundi de Pâques
04/04/2005
11/04/2005
18/04/2005
Vacances de Printemps 23/04/2005 soir au 08/05/2005 au soir
09/05/2005
23/05/2005
30/05/2005
06/06/2005

Un bon entraînement nécessite un bon échauffement.

Merci d'arriver à 18 h 15 pour préparer la salle

Rappel

*Pour des raisons de sécurité, les adhérent(e)s mineur(e)s ne sont pas autorisé(s)
à pénétrer dans la salle de Tennis de Table
si au moins*

un adulte membre du bureau ou responsable de la permanence des Jeunes n'est pas présent.

L'Association décline toute responsabilité dans le cas du non respect de la règle ci-dessus.

ENTRAINEMENT DIRIGE de la SAISON 2004/2005

SENIORS - GROUPE NIVEAU 2

Suivant l'état de nos finances
nous verrons en fin de saison
s'il est possible
de rajouter des séances.

LUNDI de 20 h 00 à 21 h 30
13/09/2004
20/09/2004
27/09/2004
04/10/2004
11/10/2004
18/10/2004
Vacances de Toussaint 23/10/2004 soir au 03/11/2004 soir
08/11/2004
15/11/2004
22/11/2004
29/11/2004
06/12/2004
13/12/2004
Vacances de Noël 18/12/2004 soir au 02/01/2005 au soir
03/01/2005
10/01/2005
17/01/2005
24/01/2005
31/01/2005
07/02/2005
14/02/2005
Vacances d'Hiver 19/02/2005 soir au 06/03/2005 au soir
07/03/2005
14/03/2005
21/03/2005
28/03/ 2005 - Lundi de Pâques
04/04/2005
11/04/2005
18/04/2005
Vacances de Printemps 23/04/2005 soir au 08/05/2005 au soir
09/05/2005
23/05/2005
30/05/2005
06/06/2005

Un bon entraînement nécessite un bon échauffement.

Merci d'arriver au moins 15 minutes avant la séance.

ENTRAINEMENT DIRIGE de la SAISON 2004/2005

JEUNES - GROUPE NIVEAU 3

	MARDI de 18 h 30 à 20 h 00
Suivant l'état de nos finances nous verrons en fin de saison s'il est possible de rajouter des séances.	14/09/2004
	21/09/2004
	28/09/2004
	05/10/2004
	12/10/2004
	19/10/2004
	Vacances de Toussaint 23/10/2004 soir au 03/11/2004 soir
	09/11/2004
	16/11/2004
	23/11/2004
30/11/2004	
07/12/2004	
14/12/2004	
Vacances de Noël 18/12/2004 soir au 02/01/2005 au soir	
04/01/2005	
11/01/2005 - Soirée Galettes	
18/01/2005	
25/01/2005	
01/02/2005	
08/02/2005	
15/02/2005	
Vacances d'Hiver 19/02/2005 soir au 06/03/2005 au soir	
08/03/2005	
15/03/2005	
22/03/2005	
29/03/2005	
05/04/2005	
12/04/2005	
19/04/2005	
Vacances de Printemps 23/04/2005 soir au 08/05/2005 au soir	
10/05/2005	
17/05/2005	
24/05/2005	
31/05/2005	

Un bon entraînement nécessite un bon échauffement.

Merci d'arriver à 18 h 15 pour préparer la salle

Rappel

Pour des raisons de sécurité, les adhérent(e)s mineur(e)s ne sont pas autorisé(e)s à pénétrer dans la salle de Tennis de Table, si au moins un adulte membre du bureau ou responsable de la permanence des Jeunes n'est pas présent.

L'Association décline toute responsabilité dans le cas du non respect de la règle ci-dessus.

ENTRAINEMENT DIRIGE de la SAISON 2004/2005
JEUNES - GROUPE NIVEAU 3 et SENIORS NIVEAU 2

	MARDI de 20 h 00 à 21 h 30
Suivant l'état de nos finances nous verrons en fin de saison s'il est possible de rajouter des séances.	14/09/2004
	21/09/2004
	28/09/2004
	05/10/2004
	12/10/2004
	19/10/2004
	Vacances de Toussaint 23/10/2004 soir au 03/11/2004 soir
	09/11/2004
	16/11/2004
	23/11/2004
30/11/2004	
07/12/2004	
14/12/2004	
Vacances de Noël 18/12/2004 soir au 02/01/2005 au soir	
04/01/2005	
11/01/2005 - Soirée Galettes	
18/01/2005	
25/01/2005	
01/02/2005	
08/02/2005	
15/02/2005	
Vacances d'Hiver 19/02/2005 soir au 06/03/2005 au soir	
08/03/2005	
15/03/2005	
22/03/2005	
29/03/2005	
05/04/2005	
12/04/2005	
19/04/2005	
Vacances de Printemps 23/04/2005 soir au 08/05/2005 au soir	
10/05/2005	
17/05/2005	
24/05/2005	
31/05/2005	

Un bon entraînement nécessite un bon échauffement.

Rappel

Pour des raisons de sécurité, les adhérent(e)s mineur(e)s ne sont pas autorisé(e)s à pénétrer dans la salle de Tennis de Table, si au moins un adulte membre du bureau ou responsable de la permanence des Jeunes n'est pas présent.

L'Association décline toute responsabilité dans le cas du non respect de la règle ci-dessus.

ENTRAINEMENT DIRIGE de la SAISON 2004/2005

SENIORS - NIVEAU 1

	JEUDI de 20 h 00 à 21 h 30
Suivant l'état de nos finances nous verrons en fin de saison s'il est possible de rajouter des séances.	16/09/2004
	23/09/2004
	30/09/2004
	07/10/2004
	14/10/2004
	21/10/2004
	Vacances de Toussaint 23/10/2004 soir au 03/11/2004 soir
	04/11/2004
	11/11/ 2004 - Armistice
	18/11/2004
25/11/2004	
02/12/2004	
09/12/2004	
16/12/2004	
Vacances de Noël 18/12/2004 soir au 02/01/2005 au soir	
06/01/2005	
13/01/2005	
20/01/2005	
27/01/2005	
03/02/2005	
10/02/2005	
17/02/2005	
Vacances d'Hiver 19/02/2005 soir au 06/03/2005 au soir	
10/03/2005	
17/03/2005	
24/03/2005	
31/03/2005	
07/04/2005	
14/04/2005	
21/04/2005	
Vacances de Printemps 23/04/2005 soir au 08/05/2005 au soir	
12/05/2005	
19/05/2005	
26/05/2005	

Un bon entraînement nécessite un bon échauffement.

Merci d'arriver au moins 15 minutes avant la séance.

ENTRAINEMENT DIRIGE de la SAISON 2004/2005

JEUNES - GROUPE NIVEAU 1

	VENDREDI de 18 h 45 à 20 h
Suivant l'état de nos finances nous verrons en fin de saison s'il est possible de rajouter des séances.	17/09/2004
	24/09/2004
	01/10/2004
	08/10/2004
	15/10/2004
	Vacances de Toussaint 23/10/2004 soir au 03/11/2004 soir
	05/11/2004
	19/11/2004
	26/11/2004
	03/12/2004
	10/12/2004
	17/12/2004
	Vacances de Noël 18/12/2004 soir au 02/01/2005 au soir
	07/01/2005
	14/01/2005
21/01/2005	
28/01/2005	
04/02/2005	
11/02/2005	
Vacances d'Hiver 19/02/2005 soir au 06/03/2005 au soir	
11/03/2005	
18/03/2005	
25/03/2005	
01/04/2005	
08/04/2005	
15/04/2005	
22/04/2005	
Vacances de Printemps 23/04/2005 soir au 08/05/2005 au soir	
13/05/2005	
20/05/2005	
27/05/2005	

Un bon entraînement nécessite un bon échauffement.

Merci d'arriver à 18 h 30 pour préparer la salle

Rappel

Pour des raisons de sécurité, les adhérent(e)s mineur(e)s ne sont pas autorisé(e)s à pénétrer dans la salle de Tennis de Table si au moins un adulte membre du bureau ou responsable de la permanence des Jeunes n'est pas présent.

L'Association décline toute responsabilité dans le cas du non respect de la règle ci-dessus.